



Bonjour,

La personne en possession de cette lettre est une personne autiste ou un accompagnant. Nous apprécierons votre compréhension à l'heure actuelle.

La distanciation sociale est une mesure essentielle que nous devons prendre pour limiter la propagation du virus COVID-19. Pour certaines personnes autistes, le concept de distanciation ou sa mise en pratique peuvent être difficiles.

Nous attirons votre attention sur les points suivants :

- Les différences de proprioception peuvent compliquer l'évaluation des distances. À quelle distance vous êtes des autres personnes et des objets autour de vous.
- Beaucoup de personnes autistes ont également un diagnostic de déficit sensoriel ou d'apprentissage. Le concept de distanciation sociale doit être expliqué d'une façon adaptée à la personne.
- Certaines personnes autistes ont besoin de s'auto-réguler – cela peut consister à courir, sauter, ou bouger d'une façon qui les aide à rester calme. Dans ces moments, elles peuvent ne pas faire attention à leur proximité avec les autres gens.
- La distanciation sociale est un « nouveau » concept et ne fait pas encore partie de la routine. La routine et la structure des journées sont vraiment importantes pour aider les personnes autistes à naviguer dans le « monde non autiste ». Cela signifie que changer la routine n'est pas quelque chose de facile.

Si vous voyez une personne qui ne suit pas les règles de distanciation sociale :

- **Ne jugez pas**
- **Ne faites pas de commentaires**
- **Soyez compréhensifs**
- **Gérez la distance vous-même**

Nous vous remercions pour votre compréhension.  
L'équipe AslAm.